

## „Ich bin cool – weil ich mich kenne“

### Selbstbehauptungskurs für Jungs

Kursinhalt  
und  
Methoden

Jungs reagieren sehr schnell - manchmal zu schnell; und manchmal gar nicht. Oft bleibt ein mulmiges und unsicheres Gefühl zurück. Aber wie ...

- **bilde ich mir eine eigene Meinung und vertrete sie?**
- **werde ich lästige Typen los?**
- **lerne ich, zu mir und meinen Gefühlen zu stehen, ohne als Weichei dazustehen?**

Wir suchen Lösungen und üben Techniken der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung und stärken so die Fähigkeit, Situationen einzuschätzen und sicher zu reagieren.

Teilnehmer: Jungs ab 10 – ca. 12 Jahren (max.12 Teilnehmer)

Kursdaten: Mittwoch, 15./ 22./ 29.Okt 13:30 – 15:15 Uhr  
Samstag, 08. Nov. 09:30 – 12:00 Uhr

Spezielles: Am Samstag, 08. Nov. ab 11:00 sind die Eltern herzlich eingeladen, sich das Gelernte von den Jungs zeigen zu lassen.

Kursort: Schulhaus Hof, Villmergen

Kursleitung: Peter Locher, Theater- und Kommunikationspädagoge

Veranstalter: Verein Schule & Elternhaus Villmergen

Kosten: Fr. 130.-- ( Fr. 120.-- für Mitglieder S&E)

Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer resp. der Eltern

Kleidung: Bequeme Kleider, Turnschuhe oder Noppensocken

Anmeldung: **bis 22. September 2014 an**  
Claudia Meier 056 611 13 84