

Fröhliche Mitgliederversammlung nach Referat „Lachen tut gut!“

Anfangs April amüsierten sich die Mitglieder von Schule & Elternhaus S&E in der Aula Hof Villmergen prächtig mit Cornelia Schinzilarz, Humorcoach, und absolvierten die anschliessende Versammlung mit einem Lächeln auf den Gesichtern.

„Kinder lachen fünfhundert Mal am Tag, Erwachsene gerade noch fünfzehn Mal“, eröffnete Cornelia Schinzilarz ihr Referat zum Thema „Lachen tut gut“. Sie brachte die Anwesenden nicht nur zum Schmunzeln und Lächeln, sondern gab ihnen viele Tipps mit, um die Erziehung im Alltag mit Humor zu meistern. „Lachen ist die beste Gesundheitsprävention!“ führte sie weiter aus. „Beim Lächeln werden Glückshormone ausgeschüttet, die Gesichts-, Nacken- und Rückenmuskulatur wird entspannt. Um ein mürrisches Gesicht zu ziehen, benötigen wir vierzig Muskeln – für ein Lächeln sind es nur 17.“

„Natürlich können wir Probleme und schwierige Situationen nicht mit Lächeln und Lachen lösen, aber sie werden einfacher zu ertragen“, gab die Philosophin den gebannten Zuhörern mit auf den Weg.

Im offiziellen Teil der Versammlung erfuhren die Vereinsmitglieder das Neuste aus allen Ressorts. Die ausführlichen Berichte können auf der Webseite von schule-elternhaus.ch nachgelesen werden.

Foto: Der äusserst aktive erweiterte Vorstand von S&E v.l.n.r.

Roswitha Müller, Judith Marbach Stoppel, Doris Stierli (Aktuarin), Markus Keusch (Leitung Projektgruppe Schulwegsicherheit), Susann Vock (Leitung KiMiTi), Béatrice Bärtschi (Vizepräsidentin, Finanzen), Therry Landis (Präsidentin), Cindy Vogel (Babysitter), Claudia Meier (Leitung Kursgruppe), Jenny Hugi, Nadine Lang, Thomas Brack, Karin Gyr

Es fehlten: Melanie Deissler, Antonella Scaturro

