

Jahresbericht 2012 Kurse

2012 konnten wir 6 Kurse anbieten

Der *Selbstbehauptungskurs für Mädchen*, geleitet von Frau Suzanne Emch, Pallas-Expertin, hat einen kurzes und klares Ziel: Sicher, stark und selbstbewusst aufzutreten. Frau Emch übte mit den Mädchen Techniken der Selbstverteidigung sowie der Selbstbehauptung.

Benimm ist in - und man kann nicht früh genug damit beginnen. Die Gabel rechts, das Messer links - oder war es doch umgekehrt? Wie verhält man sich in lockerer, wie in gediegener Gesellschaft? Im *Knigge-Kurs für Kinder* wurden diese und noch viele andere knifflige Fragen besprochen und beantwortet. Unter der Leitung von Antonella Scaturro wurden den Teilnehmenden im Restaurant Jägerstübli viel Wissenswertes zum Thema „Umgang und Tischmanieren“ erklärt und beim Geniessen des 3-Gang-Menus begeistert geübt.

Angriffe von Hunden sind leider auch in der Schweiz keine Seltenheit. Zu den Opfern gehören häufig Kinder, die in heiklen Situationen ungeschickt reagieren und sich gegen die Tiere nicht zu wehren wissen.

Deshalb organisierte S&E bereits zum fünften Mal gemeinsam mit dem Kynologischen Verein Freiamt die *Aktion Kind & Hund*. Ziel der Aktion war es, Kindern den richtigen und gefahrlosen Umgang mit Hunden beizubringen.

Was ist zu tun, wenn beim Spielen ein Kamerad stürzt und regungslos liegen bleibt? Oder ein Freund Nasenbluten bekommt? Damit Kinder in Notsituationen das Richtige tun, boten wir auch dieses Jahr den *Erste-Hilfe-Kurs für Kinder* an. Angeleitet wurden die Kinder der Mittelstufe von Irene Vock, Samariterlehrerin und Doris Steinmann. Dieser Kurs ist jedes Jahr der Renner und konnte wieder doppelt geführt werden.

Unter der Leitung vom Kommunikations- und Theaterpädagogen Peter Locher aus Wohlen trainierten die 10-13-jährigen Jungs in fünf Kurseinheiten physische und mentale Selbstverteidigung. Auf die Frage, was den *Selbstbehauptung für Jungs* bedeutet, meint Peter Locher: „Sich selber zu kennen, ist die Grundlage, um sich behaupten zu können. Selbstbehauptung ist der erste Schritt zur Selbstverteidigung.“ Die Teilnehmer lernen dabei, dass es auch anders geht, als sich sofort körperlich zu wehren.

Im *Kreativ-Kurs* durften die Kinder ohne Weihnachtsstress basteln. Unter der Leitung von Sandra Schmid, Gonis-Beraterin, fertigten die rund 30 Kinder, aufgeteilt auf 2 Kurseinheiten, originelle, praktische und wunderschöne Geschenke.

Herzlichen Dank an all unsere Kursleiterinnen und Kursleiter, sie haben mit uns ein spannendes Kursjahr gestaltet.

Ein grosses Dankeschön an Jenny Hugi und Antonella Scaturro, die in unserer Kursgruppe tatkräftig mitgeholfen haben

Für die prompte Bewilligung unserer Gesuche und die Benutzung der Räumlichkeiten der Schule und der Gemeinde möchte ich mich bei der Schule und der Gemeinde herzlich bedanken.