



Jahresbericht Ressort Kurse 2015

Das Kursjahr 2015 haben wir mit dem spannenden Thema Pubertät begonnen.

Im Februar und März fanden die **MFM-Projekte** statt. Für die Mädchen: „**Mädchen Frauen Meine Tage**“ und „**Mission For Men**“ für die Jungs. Am Vorabend gab es einen Elternvortrag, an dem die Eltern sich erkundigen konnten, was das MFM-Projekt genau ist und was ihre Töchter und ihre Söhne am Kurstag alles erwartet und was sie alles lernen werden. Natürlich konnten sich die Eltern so auch ein Bild des Kursleiters und der Kursleiterin machen.

Unter der Leitung von Mara Geiger lernten die 10-12jährigen Mädchen liebevoll und im geschützten Rahmen, was sich im Körper während der Pubertät verändert und warum Frauen einen Zyklus haben. Spielerisch erfuhren sie, wie ein Kind entsteht, lernten viel über die Hormone und was diese im Körper bewirken.

Im Workshop „**Agenten auf dem Weg**“, nahm Kursleiter Herr Venditti die 10-12jährigen Knaben mit auf eine Entdeckungsreise durch den Körper. Auf altersgerechte und seriöse Art und in respektvoller Sprache lernten sie die Vorgänge rund um die Pubertät kennen und wurden auf die körperlichen Veränderungen vorbereitet.

Seit bald 10 Jahren führen wir den **Erste-Hilfe-Kurs** für die Mittelstufenschüler durch. Jedes Jahr ein voller Erfolg, bestimmt auch wegen der sympathischen und kompetenten Kursleiterinnen Irene Vock und Doris Steinmann. Alarmieren, Verbrennungen, Wespen- und Bienenstiche, Nasenbluten und Schocklagerung sind nur einige der Themen, die besprochen und behandelt werden. Wir bedauern sehr, dass er dieses Jahr das letzte Mal von Frau Vock und Frau Steinmann durchgeführt wurde. Der Kurs wird aber weiterhin stattfinden und wir freuen uns, dass wir auch wieder kompetente Leiterinnen gefunden haben, die diesen Kurs übernehmen werden. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an Frau Vock und Frau Steinmann für Ihre geleistete Arbeit und vom Erste-Hilfe-Kurs Team ein Dankeschön für die jahrelange gute Zusammenarbeit.

Sommertime-Partytime hiess es dann Mitte Juni, als 13 Mädchen und Jungs unter der Anleitung von Barbara Ziörjen coole Drinks und leckeren Fingerfood selber herstellen konnten. In dreier Gruppen durften sie aus verschiedenen Rezepten auswählen und dann machten sie sich top motiviert an die Arbeit. Gemüse wurde geschnippelt, Häppchen gerollt, belegt und gestapelt. Zum Schluss werden noch eine Gummibärli-Bowle und ein Erdbeermilkshake kreiert. Dann wurde das gelungene Buffet von allen mit grossem Appetit genossen.

Auch dieses Jahr haben wir einen Kurs „**Lehrstelle in Sicht**“ für 15 Jugendliche durchgeführt. Vor allem auf das Vorstellungsgespräch wurde viel Wert gelegt und einen Grossteil der Zeit dafür eingesetzt. Aber auch der Aufbau des Lebenslaufes sowie der Bewerbung wurden gründlich studiert. Den Jugendlichen wurde gezeigt, worauf bei einem Stelleninserat geachtet werden muss, wie schnell man im Internet Spuren hinterlässt und auch wo die eigenen Stärken liegen. Am Schluss wurden Musterbeispiele und ein „Handbuch für Bewerbungen“ abgegeben und somit verliessen alle zufrieden den Kurs. Bei Kursende war den Jugendlichen bewusst: Eine erfolgreiche Bewerbung ist kein Zufall.

Dank der grosszügigen Unterstützung unserer heimischen Geschäfte konnten wir den Kurs sehr kostengünstig anbieten.

Auch dieses Jahr durften im November die Kinder unter der Leitung von Sandra Schmid, Gonis-Beraterin, basteln, malen, kleben und verzieren. So entstanden viele farbige und schöne Weihnachtsgeschenke für die Gottis, Göttis, Grosseltern etc...

Herzlichen Dank an all unsere Kursleiterinnen und Kursleiter, für spannende, lehrreiche und tolle Kurse.

Ein grosses Dankeschön an, Doris Duss, Vreni Schlatter und Barbara Ziörjen die in der Kursgruppe tatkräftig mitgearbeitet haben. Durch ihre Mithilfe konnten wieder eine reibungslose Planung, Organisation und Durchführung der Kurse gewährleistet werden.

Für die prompte Bewilligung unserer Gesuche und die Benutzung der Räumlichkeiten bedanke ich mich bei der Schule und Gemeinde.

Für das Ressort Kurse, Jenny Hugli