

# LUCA & LEA

die Sicherheitsschule



Übergriffe, Mobbing und Gewalt. **Nein! Stopp!**

**LUCA & LEA** die Sicherheitsschule für Kinder,  
Jugendliche, Eltern und Lehrerschaft.

[www.kindundsicherheit.ch](http://www.kindundsicherheit.ch)

**LUCA & LEA** ist eine handlungs- und praxisorientierte Sicherheits-  
schule für Kinder und Jugendliche, basierend auf der Selbst-  
behauptung, der Selbstsicherheit, dem Selbstbewusstsein, der  
strategischen Selbstcourage und der Wahrnehmung. Trotz der  
ernsten Themen ist die Schulung humorvoll und erlebnisorientiert.



**LUCA & LEA** will ein Klima schaffen, wo Tabus thematisiert  
werden. Die Schulung ist keine Interventionshilfe sondern eine  
Präventionsschulung.



Während der Sicherheitsschulung lernen die Kinder und Jugend-  
lichen Übergriffe, Missbrauch, Mobbing und Gewalt frühzeitig  
zu erkennen und angepasst darauf zu reagieren. Im geschützten Raum  
können sie mit Kopf und Bauch das neue, geschickte Verhalten  
anwenden und festigen.



Dadurch gewinnen sie auf natürliche Weise mehr Selbstsicher-  
heit und Selbstbewusstsein und lernen, harmlose Situationen von  
gefährlichen zu unterscheiden.

## Kursziele

«Du siehst Gefahren und sprichst mit deiner Vertrauensperson darüber.»

«Du reagierst sofort, wenn dich eine Person sexuell belästigt oder dir mit Gewalt droht.»

«Du festigst deine Stärken und lernst mit deinen Schwächen umzugehen.»

## Ein kleiner Auszug der vielen Themen

- ☒ Wirkung gegenüber Gleichaltrigen und Erwachsenen (selbstbewusst und selbstsicher)
- ☒ Situative Kommunikation in kritischen Situationen
- ☒ Nonverbale und verbale Kommunikation
- ☒ Strategische Selbstcourage (Mut ist lernbar!)
- ☒ Gefahrenerkennung und Gefahrenvermeidung
- ☒ Wahrnehmung bei Verbrechen im öffentlichen und privaten Raum (z.B. öffentliche Verkehrsmittel, Schule, private Umgebung, Schwimmbad, Bahnhof und Disco)
- ☒ Offene und korrekte Meldung an Eltern, Lehrerschaft und Polizei
- ☒ Umgang mit Angesprochen werden von Personen mit schlechten Absichten (Verpflichtung zur Geheimhaltung und Missbrauch mit Geschenke)
- ☒ Verbrechen rund ums Fahrzeug (z.B. Locken, Nötigung, Entführung usw.)
- ☒ Vorsicht beim Chatten
- ☒ Für Notfälle wichtige und nützliche Punkte-Präventions-Grundsätze

Für Oberstufen-Schüler/innen: Zivilcourage, Verhalten und Kommunikation in kritischen Situationen sowie gezielte Selbstverteidigung.

## Stufengerechte Gruppeneinteilung

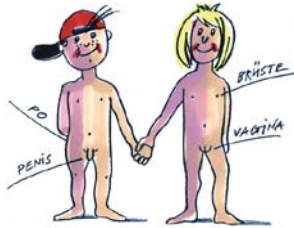
👶 Kindergarten   👧 Unterstufe   👦 Mittelstufe   👤 Oberstufe

Damit die Schulung altersgerecht durchgeführt werden kann, wird darauf geachtet, dass die Kinder und Jugendlichen im gleichen Alter die Sicherheitsschulung besuchen.

## Kursort, Kursdauer und Kurskosten

Bei Ihnen, in eigenen Räumen, an Ihrem Wohnort, in Ihrer Schule.  
Kurskosten nach Vereinbarung.

Eltern und Lehrerschaft sind herzlich willkommen an der handlungs- und praxisorientierten Schulung teilzunehmen. Auch sie werden von LUCA & LEA profitieren. Eine dem Alter angemessene Sexualaufklärung der Kinder und Jugendlichen ist erwünscht.



## Kursleitung

Sicherheitsausbilder Jürg Steiner verfügt über eine langjährige Praxis als Polizist und PR-Fachmann. Er lehrt Kinder und Jugendliche, gezielt Massnahmen gegen Übergriffe, Mobbing und Gewalt zu ergreifen. Als ausgebildeter Polizei-Verkehrsinstruktor und Fachlehrer für Verkehr IAP (Institut für angewandte Psychologie, Zürich) trainiert er Kinder und Jugendliche auf die möglichen Gefahren im Strassenverkehr.

Jürg Steiner freut sich über Ihr Interesse und einen Kontakt.

## Auskunft und Anmeldung

Jürg Steiner

Kind und Sicherheit

Postfach 334

8703 Erlenbach

Tel. 043 277 91 77

Fax 043 277 91 88

info@swissmarshal.com

www.kindundsicherheit.ch