

DONNERSTAG, 13. OKTOBER 2016

Schule und Elternhaus  
Düdingen



# EINLADUNG

## «FIT4FUTURE» ELTERN-EVENT PRIMARSCHULE DÜDINGEN

WIR LADEN SIE ZU EINEM SPANNENDEN  
ELTERN-EVENT ZUM THEMA BRAINFITNESS EIN.



Das Projekt «fit4future» der Cleven-Stiftung wird von folgenden Partnern unterstützt:

### Hauptpartner



### Partner



### Stiftungspartner

Prof.  
Otto Beisheim  
Stiftung

### Fachliche Partner





# LIEBE ELTERN

«fit4future» ist eine Initiative der Cleven-Stiftung, die gegen Bewegungsarmut und Übergewicht von Kindern aktiv ist. Das Programm beschäftigt sich mit den Kernpunkten Bewegung, Ernährung und Brainfitness, um das Bewegungs- und Essverhalten der Kinder langfristig positiv zu beeinflussen und Themen wie Stress und Aggression frühzeitig entgegenzuwirken.

Eine Fachperson des Departements für Sport, Bewegung und Gesundheit (DSBG) realisiert mit den Kindern der Unterstufe am 05. Oktober 2016 die «Brainolympics» - einen Workshop zum Thema Brainfitness (geistige Leistungsfähigkeit).

Um auch Sie zum Thema zu sensibilisieren, verrät Ihnen die Fachperson am Abend, wie Sie mit günstigen Rahmenbedingungen die schulische Leistungsfähigkeit Ihrer Kinder steigern können. Sie gibt Tipps und Tricks und zeigt Möglichkeiten auf, wie die Denk- und Gedächtnisprozesse Ihres Kindes optimiert werden können.

Sicher sind Sie dabei!? Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung mittels untenstehendem Talon.

Primarschule Düringen

Datum: Donnerstag, 13. Oktober 2016  
Wo: Dachstock, Schulhaus Gänseberg  
Programm: 19.00 Uhr Referat Brainfitness  
20.00 Uhr kleiner Apéro

Falls Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da:

Anita Aeby // Schule und Elternhaus Düringen // [duedingen@schule-elternhaus.ch](mailto:duedingen@schule-elternhaus.ch)

Céline Sala // Cleven-Stiftung // 041 766 63 83 // [www.cleven-stiftung.com](http://www.cleven-stiftung.com) // [www.fit-4-future.ch](http://www.fit-4-future.ch)

Anmeldetalon ausfüllen und bis am Freitag, 07. Oktober 2016 den Kindern für die jeweilige Klassenlehrperson mitgeben.

Ich/Wir melde/n mich/uns für den «fit4future» Eltern-Event an.

Ich/Wir werden nicht am Eltern-Event teilnehmen.

Vorname / Name der Eltern

Klassenlehrperson

Anzahl Personen

1  2  3