

Grenzen setzen

Vortrag für Eltern

Eltern sollten lernen, auf ihre eigenen Grenzen zu achten und jene der Kinder zu respektieren. Kinder müssen lernen, Grenzen zu akzeptieren und mit Enttäuschungen umzugehen, wenn sie ihren Willen nicht durchsetzen können. Für Eltern können solche Situationen eine echte Herausforderung sein. Tonia von Gunten gibt neue Informationen und konkrete Hilfe.

Inhalt

- Was sind Grenzen
- Der Nutzen von Grenzen
- Wie setze ich Grenzen
- Grenzüberschreitungen
- Drohen und Strafen – nein danke
- Die Kunst des NEIN-Sagens
- Fragen, die ich mir stellen kann

Durchführung / Leitung

Der Vortrag richtet sich an Eltern mit Kindern zwischen 2 und 12 Jahren.

Referentin ist Tonia von Gunten  blue bubble

Der Vortrag wird mit mindestens 12 Personen durchgeführt.

Ort

Schulhaus Wolfacker, Singsaal

Kosten

S & E Mitglieder: CHF 5.– für Einzelperson / CHF 8.– für Paare

Nicht-Mitglieder: CHF 10.– für Einzelpersonen / CHF 15.– für Paare

Bezahlung an der Abendkasse

