

Mittwoch, 16. November 2016
19.00 bis ca. 21.00 Uhr

Schule und Elternhaus
Düdingen



Pubertät

Gelassen durch stürmische Zeiten

Pubertät bedeutet Veränderung. Nicht nur Jugendliche verändern sich, auch Altbewährtes in der Familie gerät ins Wanken, verliert scheinbar an Bedeutung und Wert.

Wie können Eltern diesen Veränderungsprozess in den Beziehungen steuern ohne Schaden anzurichten oder sich aufzureiben? Wie kann Neues entstehen im Zusammenleben zwischen Eltern und Kindern?

Gelassenheit und Kommunikation mit Herz und Verstand sind wesentliche Elemente, den oft stürmischen Alltag mit jugendlichen Kindern zu bewältigen.

Christine Harzheim ist Psychologin FSP, Systemische Familientherapeutin und Familylab-Seminarleiterin.

Ort

Dachstock des Schulhauses Gänseberg Düdingen

Kosten

S & E Mitglieder: CHF 10.–

Nicht-Mitglieder: CHF 15.–

Bezahlung an der Abendkasse



thinkstock.com