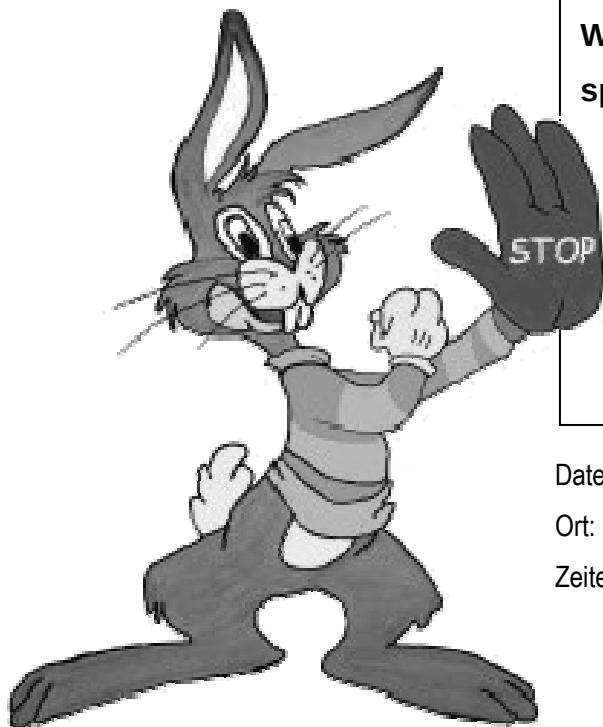


Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen und Buben

Grenzen erkennen, Grenzen setzen, Auswege üben



Wir arbeiten an 3 Samstagvormittagen mit Ihrem Kind spielerisch zu folgenden Themen:

- ☐ Gefühle wahrnehmen und unterscheiden
- ☐ Angenehme und unangenehme Berührungen
- ☐ Mut zum Nein-Sagen
- ☐ Gute und schlechte Geheimnisse
- ☐ Hilfe holen

Daten: jeweils samstags 6., 13. und 20. November 2010

Ort: Düdingen, Judoschule, Chännelmattstrasse

Zeiten:	5. und 6. Klasse (nur Mädchen)	8.00 bis 9.30 Uhr	90 Min.
	1. und 2. Klasse	9.45 bis 11.15 Uhr	90 Min.
	3. und 4. Klasse	11.30 bis 13.00 Uhr	90 Min.
	1. und 2. Kindergartenjahr	13.00 bis 14.00 Uhr	60 Min.

Kursleitung: Yoko Shinomiya (KG- und Primarlehrerin, Ausbildung zur schulischen Heilpädagogin, Selbstverteidigungs-, Gewaltpräventions- und Judotrainerin)
Aki Shinomiya (Ausbildung zur Sportlehrerin, ausgebildete Selbstverteidigungs- und Judotrainerin)

Kurskosten:	1. bis 6. Klasse	S&E Mitglied	Kindergarten	S&E Mitglied
1. Kind	Fr. 90.-	Fr. 75.-	Fr. 65.-	Fr. 50.-
2. Kind	Fr. 75.-	Fr. 50.-	Fr. 45.-	Fr. 30.-
3. Kind	gratis			

Die Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen

Mitnehmen: Trainer, etwas zum Trinken

Anmeldefrist: 10. Oktober 2010 – beschränkte Platzzahl

www.schule-elternhaus.ch

----->

Anmeldetalon

Name des Kindes / Schuljahr: 1. _____ / _____
2. _____ / _____
3. _____ / _____

Tel. Nr. _____ E-Mail Adresse für Anmeldebestätigung _____

☐ Wir werden Mitglied von S&E Düdingen und profitieren von den günstigeren Preisen

Name und Adresse: _____

Einsenden an: Carmen Fasel, Alfons-Aeby-Str. 29, 3186 Düdingen oder carmen@fasel.ch