



 **PRO VELO**  
FREIBURG

# Sicher im Sattel

Velofahrkurse 2016 von Pro Velo und SWICA

Fonds für Verkehrssicherheit  
Fonds de sécurité routière  
Fondo di sicurezza stradale



Anmeldung/Infos [www.pro-velo-fr.ch](http://www.pro-velo-fr.ch)

# Sicher auf dem Velo

## Unsere Kurse

Die Velofahrkurse von Pro Velo und SWICA vermitteln die Grundlagen, um mit dem Velo sicher durch den Verkehr zu kurven: auf geschütztem Terrain, auf verkehrsarmen Strassen oder im Stadtverkehr. Bis Velofahren so richtig Spass macht, weil Sie mehr als die Lenkstange im Griff haben.

Das Kursprogramm ist auf den Verkehrsunterricht in der Schule abgestimmt.

Melden Sie sich noch heute an – mit der Antwortkarte oder direkt via [www.velokurs.ch](http://www.velokurs.ch).

### Kosten im niedrigsten Gang

Die Kosten pro Kurs und Person betragen CHF 30.–. Familien zahlen bis 2 Personen CHF 30.–, ab 3 Personen CHF 40.–. Die Kurse können einzeln oder auch nacheinander besucht werden.<sup>1</sup>

### Gratis für Pro Velo und Swiss Cycling Mitglieder

Pro Velo (und Swiss Cycling) Mitglieder erhalten das Kursgeld gegen Vorweisen der Quittung und des entsprechenden Ausweises am Veranstaltungstag vor Ort zurück.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Die Kurse können dank der Unterstützung durch den Fonds für Verkehrssicherheit, SWICA und Pro Velo sehr günstig bzw. gratis angeboten werden. Mit der Kursteilnahme erfolgt das Einverständnis zur Verwendung Ihrer Adresse für Marketingzwecke.



Pro Velo Schweiz ist der Verband für die Interessen aller Velofahrenden in der Schweiz, [www.pro-velo.ch](http://www.pro-velo.ch). Pro Velo ist ein vom Schweizerischen Verkehrssicherheitsrat (VSR) anerkannter Kursveranstalter.

## Unsere Partner



**Exklusiv-Angebot für Mitglieder von Pro Velo Schweiz – nutzen Sie Ihre Prämienvorteile aus dem Kollektivvertrag mit SWICA**

Der Versicherungsschutz von SWICA – umfassend und leistungsstark. SWICA bietet Ihnen und Ihren Familienangehörigen finanzielle Sicherheit, beste medizinische Versorgung sowie kompetente Beratung und Begleitung bei Krankheit und Unfall. Weitere Informationen und Prämienrechner unter [www.swica.ch/de/provelo](http://www.swica.ch/de/provelo) oder Telefon 0800 80 90 80.

Fonds für Verkehrssicherheit  
Fonds de sécurité routière  
Fondo di sicurezza stradale



Der Fonds für Verkehrssicherheit unterstützt Massnahmen zur Hebung der Verkehrssicherheit und zur Linderung von Unfallfolgen mit Mitteln aus der gesetzlich vorgeschriebenen Motorfahrzeug-Haftpflichtversicherung.

# Kurstypen und Daten



## Kurs A Sicheres Terrain

Übungen im geschützten Raum. Wir vermitteln die elementaren Grundkenntnisse, vom Aufsteigen bis hin zum selbstsicheren Kurven.

**Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person, jeweils samstags**

### Freiburg (d + f)

10. Sept.	Ecole de la Vignettaz	9 - 12 Uhr
-----------	-----------------------	------------

### Düdingen

8. Okt.	Schulhaus Hasliweg	9 - 12 Uhr
---------	--------------------	------------

### Kurse auf französisch

#### Villars-sur-Glâne

4. Juni	Ecole de Villars-Vert	14 - 17 Uhr
---------	-----------------------	-------------

#### Romont

24. Sept.	CO de la Glâne	14 - 17 Uhr
-----------	----------------	-------------



## Kurs B Erste Ausfahrten

Wir üben im geschützten Raum und auf Quartierstrassen. Im Mittelpunkt stehen die Regeln und das korrekte Verhalten im Verkehr. Vom Abstand halten über das Zeichen geben bis hin zum richtigen Abbiegen.

**Für Kinder ab 7 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person, jeweils samstags**

### Freiburg (d + f)

10. Sept.	Ecole de la Vignettaz	9 - 12 Uhr
-----------	-----------------------	------------

### Düdingen

8. Okt.	Schulhaus Hasliweg	9 - 12 Uhr
---------	--------------------	------------

### Kurse auf französisch

#### Marly

21. Mai	Ecole de Grand-Pré	14 - 17 Uhr
---------	--------------------	-------------

#### Villars-sur-Glâne

4. Juni	Ecole de Villars-Vert	9 - 12 Uhr
---------	-----------------------	------------

4. Juni	Ecole de Villars-Vert	14 - 17 Uhr
---------	-----------------------	-------------

#### Romont

24. Sept.	CO de la Glâne	14 - 17 Uhr
-----------	----------------	-------------



## Kurs C Sicher unterwegs

Übungen und Verkehrsregeln für den Stadtverkehr. Vom Überqueren unübersichtlicher Kreuzungen über das Einspuren auf Hauptstrassen bis hin zum Fahren in der Dunkelheit.

**C-Kurse werden in Düdingen und Umgebung keine angeboten.**

**Die Regionen, in denen C-Kurse angeboten werden, finden Sie unter [www.velokurs.ch](http://www.velokurs.ch)**

Anmeldung/Infos [www.pro-velo-fr.ch](http://www.pro-velo-fr.ch)

**PRO VELO**  
KIOSK

**Alle Velohelme für Gross und Klein  
20% günstiger!\***

**Vergünstigt dank Velohelm-Aktion bei Pro Velo**

\*Aktion ab 19. März 2016 (solange Vorrat)

**Bestellungen über [www.velokiosk.ch](http://www.velokiosk.ch) oder 052 511 28 48**

**Hier eine Auswahl unseres Helmangebotes:**



**FB Junior Flash 55.-\*** statt 69.-  
für Kinder und Jugendliche  
Grösse 50 - 55 cm



**Carapax Junior Flash 76.-\*** statt 95.-  
für Kinder und Jugendliche  
Grösse 51 - 56 cm



**Melon 71.-\*** statt 89.-  
für Gross und Klein  
Grössen 46 - 52 cm, 52 - 58 cm und  
58 - 63 cm



**Panoma 71.-\*** statt 89.-  
für Jugendliche und Erwachsene  
Grössen 52 - 57 cm (M) und  
56 - 59 cm (L)

Versandkostenanteil CHF 7.90

**Weitere Helme sowie spannende Artikel rund ums Velo finden Sie  
unter [www.velokiosk.ch](http://www.velokiosk.ch)**

**Auf Kurs – wir sind für das Velo da.**

PRO VELO Freiburg setzt sich für den Veloverkehr und das Velo als gesundes und umweltfreundliches Verkehrsmittel ein – damit Velofahren zu einem Stück Lebensqualität in Freizeit und Alltag wird !

Die Kurse in Düdingen werden in Zusammenarbeit mit Schule und Elternhaus Düdingen und PRO VELO Freiburg durchgeführt

Schule und Elternhaus  
Düdingen



**Für weitere Informationen zu den Velofahrkursen in  
Düdingen wenden Sie sich an:**

PRO VELO Freiburg  
Postfach 1235  
1701 Fribourg  
[info@pro-velo-fr.ch](mailto:info@pro-velo-fr.ch)

**Informationen zu Pro Velo Freiburg erhalten Sie  
unter:**

[www.pro-velo-fr.ch](http://www.pro-velo-fr.ch)