



Schule und Elternhaus  
Stadt Freiburg und Umgebung



MFM-Projekt®  
Mädchen Frauen Meine Tage

## Workshop für 10-12jährige Mädchen und Vortrag für die Eltern

### Inhalt des Projekts

**Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“:** Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

**Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“:** In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

### Zielgruppe

Mädchen im Alter von 10-12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene

**Leitung:** Sandra Beretta

**Ort:** Primarschule Au, Les Neigles 18, Freiburg

### Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“

Freitag, 18. November 2016, 19.30 bis 21.00 Uhr

### Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“

Samstag, 19. November 2016, 9.30 bis 17.00 Uhr,

In der letzten Stunde des Workshops, um 16.00 Uhr, sind alle Frauen der Familie (Mutter, Grossmutter, Gotti, grosse und kleine Schwester) herzlich zu einem gemeinsamen Abschluss eingeladen.

**Mitnehmen:** Picknick, warme Socken und eine Decke

### Preis

Für Mitglieder S&E: Fr. 100.— pro Mädchen, inkl. Elternvortrag, für Nichtmitglieder: Fr. 120.—  
(keine Reduktion, wenn der Elternvortrag nicht besucht wird)

Elternvortrag ohne Workshop für interessierte Erwachsene: Fr. 25.— / Paare Fr. 35.—

### Anmeldung

Bis 14. Oktober 2016 an: [katja.rindlisbacher@gmx.ch](mailto:katja.rindlisbacher@gmx.ch) oder Frau Katja Müller, rte de Grandfey 38, 1700 Freiburg (Vorname, Name, Geb.datum, Tel.nr., email-Adresse). Die Teilnahme ist auf 16 Mädchen limitiert. S&E Mitglieder haben Vorrang.