

## Notice devoirs à la maison pour les parents ayant des enfants à l'école primaire

Les devoirs à la maison ont une longue tradition dans les écoles suisses. Les devoirs à la maison sont destinés à répéter et à approfondir ce qui a été appris. Les enfants apprennent à réaliser certains travaux tous seuls. Vous obtenez vous-mêmes, en tant que parents, un aperçu de ce que vos enfants font à l'école.

Les devoirs à la maison sont une obligation que vos enfants doivent remplir. Les parents doivent s'assurer que les devoirs à la maison sont bien faits. Les écoles proposent ici leur soutien.

### Comment est-ce que votre enfant apprend le mieux ?

- **Poste de travail:** il doit être calme et rangé. Les livres et les crayons sont à disposition. La télévision et le téléphone portable sont coupés.
- **Heures d'apprentissage régulières:** les heures d'apprentissage doivent être clairement planifiées dans le déroulement de la journée, par exemple après le goûter.
- **Télévision, jeux informatiques, téléphone portable:** ne pas les utiliser directement avant ou après les devoirs à la maison (attendre 30 minutes). Le cerveau a besoin de temps pour assimiler ce qu'il a appris.
- Le mouvement, une alimentation saine et des pauses sont d'une aide précieuse pour apprendre avec succès.

Les répétitions sont importantes pour retenir ce qui a été appris. Répéter de manière correcte, c'est:

- après 20 minutes
- le même jour
- après un jour
- après trois jours
- après une semaine

### Astuces pour apprendre soi-même

Les enfants apprennent différemment en fonction de leur personnalité et de leur âge. Ils ont besoin de plus ou moins de soutien de la part de leurs parents. Les enfants ayant des difficultés d'apprentissage ont besoin d'un accompagnement spécial.

### Voici comment les parents peuvent apporter leur aide

- Intéressez-vous aux devoirs à la maison. Laissez-vous expliquer les devoirs par votre enfant. Ne posez pas beaucoup de questions en même temps. Laissez-lui du temps pour la réponse.
- Soyez là pour votre enfant. N'aidez que si votre enfant vous demande de l'aide.
- Ne vous assoyez pas directement à côté de votre enfant.
- Votre enfant doit faire lui-même ses devoirs.
- Ne contrôlez les devoirs que si votre enfant vous le demande.
- Est-ce que votre enfant a correctement compris ses devoirs? Quel est exactement l'objectif? Qu'est-ce que votre enfant doit savoir?
- **Moyens d'aide:** de quels documents votre enfant a-t-il besoin afin de pouvoir résoudre ses devoirs? Quels moyens auxiliaires et documents doit-on encore se procurer?

Au cas où votre enfant ne parvient pas à faire tout seul ses devoirs, envoyez-le avec les questions à la personne enseignante. Informez l'enseignant au besoin. (Appel téléphonique, cahier de contact, courriel ou bref courrier)

- **Planification:** faites des remarques sur la manière dont votre enfant peut **mieux s'organiser** et plus facilement arriver au but. Faites établir une liste des devoirs à la maison par votre enfant. Aidez votre enfant à planifier l'ordre dans lesquels les devoirs à la maison doivent être faits. Aidez-les au besoin à ordonner les devoirs à la maison d'après les dates de leur remise. **L'apprentissage aux examens exige beaucoup de temps pour les répétitions: commencer précocement!**
- **Qui peut aider:** peut-être que les frères et sœurs plus âgés peuvent aider au niveau des devoirs à la maison? Utilisez les offres de l'école telles que les devoirs surveillés et accompagnés. Si vous n'avancez pas, contactez l'enseignant de l'enfant.

### L'école est importante! Apportez-en la démonstration en signalant votre intérêt.

- Montrez votre **intérêt** pour ce que votre enfant fait à l'école.
- Soyez là pour votre enfant.
- Démontrez votre **joie** quand votre enfant réussit quelque chose.
- **Encouragez** votre enfant à poursuivre ses efforts et à ne pas abandonner lorsqu'il ne réussit pas tout de suite à faire quelque chose.
- **Réconfortez** votre enfant en cas d'échec et donnez-lui du courage pour la prochaine fois.
- **Félicitez** davantage l'implication de votre enfant et moins les notes ou les résultats.

### Soignez les contacts avec les enseignants de votre enfant

Utilisez les contacts avec l'enseignant de votre enfant. Rien qu'un bref contact établit la confiance.

- **Téléphone:** appelez avant ou après le cours à l'école.
- **Cahier de contact, lettre, note:** écrivez à l'enseignant de votre enfant si quelque chose vous préoccupe. Demandez à bénéficier d'un entretien.
- **Jours de visite:** allez à l'école et utilisez l'opportunité pour vivre le cours de votre enfant et pour le comprendre.
- **Occasions ménagées pour les parents:** participez aux occasions ménagées pour les parents et montrez votre intérêt.
- **Rendez-vous:** convenez d'un rendez-vous avec l'enseignant afin d'évoquer calmement les prestations de votre enfant et vos préoccupations à son sujet.

### Autres informations:

[www.elternwissen.ch](http://www.elternwissen.ch), [www.sveo.ch](http://www.sveo.ch), [www.schule-elternhaus.ch](http://www.schule-elternhaus.ch)



Films de Fabian Grolimund traitant des sujets de l'apprentissage, de la motivation. Devoirs à la maison sur YouTube et [www.fritzungfraenzi.ch](http://www.fritzungfraenzi.ch)

Cette note est disponible pour téléchargement en douze langues sous [www.elternwissen.ch/hausaufgaben](http://www.elternwissen.ch/hausaufgaben). Elle a été élaborée en coopération avec

Schule und Elternhaus  
Schweiz 

  
SCHWEIZERISCHE VEREINIGUNG DER  
ELTERNORGANISATIONEN

Septembre 2013

Elternbildung CH  
Formation des Parents CH  
Formazione dei Genitori CH

Steinwiesstrasse 2, 8032 Zürich, Tel. 044 253 60 60, Fax 044 253 60 66  
[info@elternbildung.ch](mailto:info@elternbildung.ch), [www.elternbildung.ch](http://www.elternbildung.ch)