

Boletim informativo “Trabalhos de casa para pais com filhos na escola primária”

Os trabalhos de casa gozam de uma larga tradição nas escolas suíças. Pretende-se, com os trabalhos de casa, repetir e aprofundar aquilo que se aprendeu na escola. As crianças aprendem a resolver por si determinados trabalhos. Ao mesmo tempo, os pais ficam a conhecer o que os seus filhos fazem na escola.

Os trabalhos de casa são um dever que as crianças têm de resolver. Os pais têm de assegurar que os trabalhos de casa sejam feitos. Para isso, as escolas oferecem apoio.

Qual a melhor maneira do seu filho aprender?

- **Local de trabalho:** Deve ser tranquilo e arrumado. Devem estar disponíveis livros e lápis. O televisor e o telemóvel devem estar desligados.
- **Tempos de estudo regulares:** Os tempos de estudo têm de ser planeados com clareza no decorrer do dia, p. ex., após o lanche.
- **Televisão, jogos de computador, telemóvel:** Não devem ser usados imediatamente antes ou depois dos trabalhos de casa (aguardar 30 minutos). O cérebro necessita de tempo para memorizar aquilo que aprendeu.
- Movimento, alimentação saudável e pausas são úteis para aprender com sucesso.

As repetições são importantes para reter o que se aprendeu.

Repetições correctas são:

- após 20 minutos
- no mesmo dia
- após um dia
- após três dias
- após uma semana
- após um mês

Dicas para a aprendizagem autónoma

As crianças aprendem de forma diferente consoante a personalidade e a idade. Elas necessitam de ajuda dos pais em maior ou menor grau. As crianças com dificuldades de aprendizagem necessitam de acompanhamento especial.

Os pais podem ajudar assim

- Interesse-se pelos trabalhos de casa. Peça ao seu filho que lhe explique os trabalhos de casa. Não faça muitas perguntas de uma vez. Dê-lhe tempo para a resposta.
- Fique à **disposição** do seu filho. Mas ajude somente quando o seu filho lhe pedir ajuda.
- Não fique sentado directamente ao lado do seu filho.
- O seu filho deve fazer os trabalhos por si mesmo.
- Controle os trabalhos apenas se o seu filho lhe pedir.
- O seu filho compreendeu os trabalhos correctamente? Qual é exactamente o objectivo? O que é que o seu filho tem de saber?
- **Meios auxiliares:** Quais os documentos de que o seu filho precisa para poder resolver os trabalhos? Quais os meios auxiliares e documentos que ainda têm de ser obtidos?

No caso de o seu filho não conseguir resolver os trabalhos de casa sozinho, mande-o ter com o(a) educador(a) com as perguntas. Se for necessário, informe o(a) educador(a). (Telefonema, caderno de contacto, e-mail ou carta breve)

- **Planeamento:** Dê indicações ao seu filho sobre a forma de se **organizar-se melhor** e atingir o objectivo mais facilmente. Mande o seu filho preparar uma lista dos trabalhos de casa. Ajude o seu filho a planear a sequência e o momento em que os trabalhos de casa têm de ser efectuados. Se for necessário, ajude o seu filho a organizar os trabalhos de casa pelos prazos de entrega. **Estudar para exames implica tempo para as repetições: Começar com antecedência!**
- **Quem pode ajudar:** Talvez os irmãos mais velhos possam ajudar nos trabalhos de casa? Aproveite as ofertas da escola, tais como ajuda e assistência aos trabalhos de casa. Se não conseguir fazer progressos, contacte o(a) educador(a) da criança.

A escola é importante! Mostre que é assim, com o seu interesse.

- Mostre **interesse** pelo que o seu filho faz para a escola.
- Esteja disponível para o seu filho.
- Mostre **alegria** quando o seu filho conseguir fazer algo.
- **Incentive** o seu filho a ser persistente e a não desistir se não souber algo logo à primeira.
- **Console** o seu filho no caso de insucesso e dê-lhe coragem para a próxima vez.
- **Elogie** mais o empenho do seu filho no trabalho e menos as notas ou os resultados.

Mantenha contacto com o/a educador(a) do seu filho

Aproveite os contactos com o(a) educador(a) do seu filho. Um breve contacto é suficiente para criar confiança.

- **Telefone:** Telefone para a escola antes ou depois das aulas.
- **Cadernos de contacto, carta, nota:** Escreva ao(à) educador(a) do seu filho se tiver algum desejo. Solicite uma conversa.
- **Dias de visita:** Vá à escola e aproveite a oportunidade para assistir e compreender as aulas do seu filho.
- **Eventos para os pais:** Participe nos eventos para os pais e mostre o seu interesse.
- **Data:** Combine uma data com o(a) educador(a) do seu filho para poder falar tranquilamente sobre o desempenho do seu filho e os seus desejos.

Outras informações:

www.elternwissen.ch, www.sveo.ch, www.schule-elternhaus.ch



Filmes de Fabian Grolimund sobre os temas aprendizagem e motivação. Trabalhos de casa em YouTube e www.fritzundfraenzi.ch

O boletim informativo está disponível para download em doze línguas www.elternwissen.ch/hausaufgaben. Foi produzido em cooperação com

Schule und Elternhaus
Schweiz



Elternbildung CH
Formation des Parents CH
Formazione dei Genitori CH

Steinwiesstrasse 2, 8032 Zürich, Tel. 044 253 60 60, Fax 044 253 60 66
info@elternbildung.ch, www.elternbildung.ch

Setembro 2013