



SCHULE UND ELTERNHAUS  
STADT FREIBURG UND UMGEBUNG

lädt ein zu einem  
**Vortragsabend**

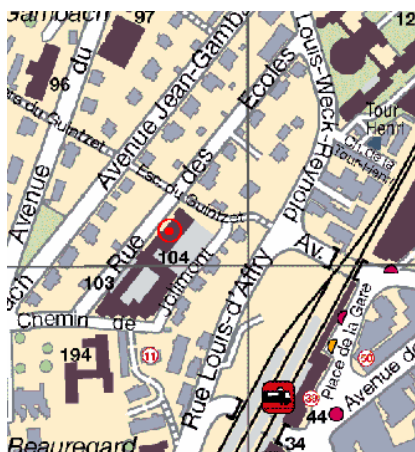
## Schule, Prüfungen, Hausaufgaben – wie helfe ich meinem Kind?

mit lic.phil.psy. Fabian Grolimund

am Dienstag, **13.12.2005, 20:00**  
im Saal 2 der **DOSF, Rue des Ecoles 11, Freiburg**

Die schulische Entwicklung stellt grosse Herausforderungen an Kinder, Lehrer und Eltern. Kinder müssen nicht nur eine grosse Stoffmenge verarbeiten, sie müssen auch lernen stillzusitzen, zuzuhören, sich zu konzentrieren, Prüfungen zu bewältigen, sich in der Klasse zu melden, selbstständig Hausaufgaben zu erledigen, ihre Zeit einzuteilen, sich zu motivieren und mit Angst- und Schamgefühlen umzugehen. Nicht jedem Kind gelingt es, mit all diesen verschiedenen Anforderungen fertig zu werden und Eltern, die ihre Kinder unterstützen möchten, sehen sich nicht selten mit Hausaufgabenkämpfen, Frust und jeder Menge offener Fragen konfrontiert. Sie fragen sich beispielsweise:

- Wie fördere ich Interesse und Lernlust bei meinem Kind?
- Wie unterstütze ich mein Kind dabei, ein gutes Selbstwertgefühl aufzubauen?
- Wie kann ich mein Kind motivieren?
- Wie helfe ich meinem Kind, wenn es Angst vor Prüfungen hat?
- Wie kann ich mein Kind zu selbstständigem Arbeiten anleiten?



In seinem Elterstraining erarbeitet der Psychologe Fabian Grolimund zusammen mit den Eltern individuelle, konkrete und praktikable Lösungen für diese und andere Fragen. Im Rahmen des Vortrags stellt er sein Elterstraining vor und gibt auch den einen oder anderen Hinweis, wie man Kindern zu einer angenehmen und erfolgreichen Schulzeit verhelfen kann. Der Vortrag richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 7 bis 12 Jahren.

Wir freuen uns, Sie an diesem Anlass begrüßen zu dürfen.

Für Schule & Elternhaus der Stadt Freiburg und Umgebung  
Noti Patrick, Präsident