

## Jahresbericht Ressort Kurse 2010

---

Wir konnten 2010 ein kleines Jubiläum feiern: Fünf Jahre Kurse bei S&E Villmergen. Wir hatten in dieser Zeit 23 Kurse im Programm. Viele Erwachsene und rund 400 Kinder besuchten unsere Angebote. Einige Kurse sind fast schon Tradition, und nicht selten haben wir schon anfangs Jahr Anmeldungen für Kurse im Herbst.

Frau Emch, Pallas-Expertin, startete im Frühling unser Kursjahr mit dem **Selbstbehauptungs-Kurs für Mädchen**. Der Kurs verhilft dazu, sicher und selbstbewusst aufzutreten, mögliche Gefahren zu erkennen, Grenzen wahrzunehmen und eigene Stärken zu spüren.

Tipps zur Körper- und Gesichtspflege, einmal mit verschiedenen Farben experimentieren, all das konnten die Teenager bei Susanne Meyer, ausgebildete Kosmetikerin, im **Make-up Kurs** erfahren. Schnell waren beide Kurse ausgebucht und die zwei Stunden reichten kaum, um die vielen Fragen der jungen Damen zu beantworten und sie individuell zu beraten.

Der **Erste-Hilfe-Kurs** für Kinder der Mittelstufe ist jedes Jahr sehr beliebt und konnte wieder doppelt geführt werden. Die Kinder lauschten gespannt den kompetenten Ausführungen von Irene Vock und Doris Steinmann, beides Samariterlehrerinnen, zu den Themen Nasenbluten, Bienenstich, Verbrennungen, Ampelschema, Alarmieren und Schocklagerung. Im zweiten Teil durften die Kinder das Gelernte in die Praxis umsetzen und sich mit viel neuem Wissen und einem kleinen Präsent auf den Heimweg machen.

**Beisst der?** Diese Frage stellen sich immer wieder Eltern mit ihren Kindern, wenn sie unterwegs auf Hunde treffen.

Gemeinsam mit dem Kynologischen Verein Freiamt-Wohlen wurde ein interessanter Morgen organisiert, mit dem Ziel, den Kindern der richtige und gefahrlose Umgang mit Hunden beizubringen.

Die ausgebildeten Hundeführer demonstrierten mit ihren Vierbeinern geduldig, wie man sich in diversen Situationen korrekt verhält.

Nicht nur Theorie wurde vermittelt, die Kinder durften auch mal einen Hund „Gassi“ führen, sie streicheln, ja sogar mit ihnen spielen.

„Nur wenn wir Kopf und Körper zusammen bringen, können wir selbstbewusst auftreten und uns im Leben behaupten. Die körperliche Verteidigung ist dabei der letzte Schritt“, so Peter Locher. Der Theater- und Kommunikationspädagoge leitete den **Selbstbehauptungs-Kurs für Jungs** und zeigte Strategien, wie man schwierige Situationen meistern kann. Lernen „Stopp“ zu sagen, die Körpersprache bewusst einzusetzen und den eigenen Raum zu verteidigen. Die Teilnehmer lernten dabei, dass es auch anders geht, als sich sofort körperlich zu wehren.

Weihnachten ohne vorher bei Sandra gebastelt zu haben, können sich einige Kinder gar nicht mehr vorstellen. Bunte, praktische, originelle und günstige Geschenke konnten die Kinder nach dem **Kreativ-Kurs** geleitet von Sandra Schmid, Gonisberaterin, mit viel Freude ihren Lieben schenken.

Herzlichen Dank an all unsere Kursleiterinnen und Kursleiter, sie haben unser Kursjahr spannend gestaltet.

Um all die Kurse anzubieten, braucht es stille Helfer. Anmeldungen entgegen nehmen, Zvieri richten, Flyer verteilen und vieles mehr, ein grosses Dankeschön an Melanie Stadler, Simone Köpflin und Erika Sanvido.

Für die prompte Bewilligung unserer Gesuche und die Benutzung der Räumlichkeiten der Schule und der Gemeinde, danke. Auch gehört den Abwarten Herrn Füglistaler und Herrn Meyer für die spontane und unkomplizierte Hilfe ein grosses Dankeschön.