

2011 konnten wir 7 Kurse anbieten. Rund 100 Kinder besuchten unsere Angebote.

Der **Selbstbehauptungskurs für Mädchen**, geleitet von Frau Emch, Pallas-Expertin, hat ein kurzes und klares Ziel: Sicher, stark und selbstbewusst. Frau Emch übte mit den Mädchen Techniken der Selbstverteidigung sowie der Selbstbehauptung.

Peter Locher, Theater und Kommunikationspädagoge, leitete zwei Selbstbehauptungskurse für Jungs. Einen Grundkurs und einen Folgekurs. Auf die Frage, was denn **Selbstbehauptung für Jungs** bedeutet, meint Peter Locher: Augenkontakt herstellen, die Stimme einsetzen, klare Grenzen setzen und vor allem – Kopf einschalten. Angst beginnt im Kopf, Mut auch!

Bereits zum vierten Mal organisierte S&E in Zusammenarbeit mit dem Kynologischen Verein Freiamt die **Aktion Kind & Hund**. Orientiert haben wir uns an der nationalen Kampagne „verhindere den Biss“ („Prevent-a-Bite“), welche sich der Unfallverhütung Kind-Hund zum Ziel gesetzt hat.

Tipps zur Körper- und Gesichtspflege, einmal mit verschiedenen Farben experimentieren, all das konnten die Teenager bei Susanne Meyer, ausgebildete Kosmetikerin, im **Make-up Kurs** erfahren. Die zwei Stunden reichten kaum, um die vielen Fragen der jungen Damen zu beantworten und sie individuell zu beraten.

Was ist zu tun, wenn beim Spielen ein Kamerad stürzt und regungslos liegen bleibt? Oder ein Freund Nasenbluten bekommt? Damit Kinder in Notsituationen das Richtige tun, boten wir auch dieses Jahr den **Erste-Hilfe-Kurs für Kinder** an. Angeleitet wurden die Kinder der Mittelstufe von Irene Vock, Samariterlehrerin und Doris Steinmann. Dieser Kurs ist jedes Jahr der Renner und konnte wieder doppelt geführt werden.

Im **Kreativ-Kurs** durften die Kinder ohne Weihnachtsstress basteln. Unter der Leitung von Sandra Schmid, Gonis-Beraterin, fertigten die rund 30 Kinder, aufgeteilt auf 3 Kurseinheiten, originelle, praktische und günstige Geschenke.

Herzlichen Dank an all unsere Kursleiterinnen und Kursleiter, sie haben unser Kurs-Jahr spannend gestaltet.

Ein grosses Dankeschön an Erika Sanvido, Simone Köppli und Melanie Stadler, die mir beim Vorbereiten und Durchführen der Kurse tatkräftig geholfen haben.

Für die prompte Bewilligung unserer Gesuche und die Benutzung der Räumlichkeiten der Schule und der Gemeinde: DANKE. Auch gebührt den Hauswarten Theo Füglistaler und Niklaus Meyer für die spontane und unkomplizierte Hilfe ein grosses Dankeschön.

Villmergen, 2. April 2012

Claudia Meier