

Jahresbericht Ressort Kurse 2009

Auch dieses Vereinsjahr konnten wir wieder spannende Kurse anbieten. Wir versuchten, allen Altersklassen gerecht zu werden, vom Kindergarten über die Mittelstufe bis zur Oberstufe und hin zu den Eltern.

Wir starteten im Frühling mit dem **Selbstbehauptungskurs für Mädchen**. Wie jedes Jahr war dieser Kurs nach kurzer Zeit ausgebucht.

Unter der kompetenten Leitung von Suzanne Emch, Pallas-Expertin trainierten die 10 – 13 jährigen Mädchen während zwölf Stunden verteilt auf vier Samstage physische und mentale Selbstverteidigung. Mit einem klaren Nein und durch sicheres Auftreten können ungemütliche Situationen entschärft werden.

Der Vortrag: **Iss dich schlau!**, mit Ewa Jönsson, Ernährungswissenschaftlerin und Lebensmittel-ingenieurin, informierte sehr anschaulich und interessant über Stolperfallen in der heutigen Ernährung. Von Brainfood über Inhalt und Wirkung von Energydrinks, Auswirkungen bei Fehl-Ernährung zu der Ernährungspyramide führte der Vortrag.

Zum Thema **‚Beisst der?‘** führten wir im August eine **Kind & Hund Aktion** durch. Geplant und durchgeführt mit dem Kynologischen Verein Freiamt Wohlen sowie Ursi Brunner, wurde korrektes Verhalten bei kritischen Begegnungen mit Hunden besprochen und praktisch geübt.

Unser **Erste-Hilfe-Kurs für Kinder** im September fand so grossen Anklang, dass wir ihn an zwei Mittwochnachmittagen anbieten konnten. Unter der fachkundigen Leitung von Irene Vock, Samariterlehrerin und Doris Steinmann erfuhren die Schülerinnen und Schüler Interessantes zu Themen wie Unfall, Alarmieren, Verbrennungen, Bienenstiche, Nasenbluten, Bewusstlosigkeit, Ampelschema. Nach zwei Stunden Theorie, Praxis und einem stärkenden Zvieri durften die Nachwuchssamariter ein prall gefülltes Notfallset als Geschenk mit nach Hause nehmen.

Basteln im Herbst war wieder der Renner, über 30 Kinder durften bei Sandra Schmid, Gönisberaterin tolle Geschenke für s'Mami, Papi, Gotti oder Götti basteln. Mit strahlenden Augen konnten die kleinen Künstler ihre Kostbarkeiten mit nach Hause nehmen und ihre Lieben überraschen.

Unter der Leitung des Theater- und Kommunikationspädagogen Peter Locher konnten wir den **Selbstbehauptungskurs für Jungs** anbieten. Eine eigene Meinung bilden und vertreten, lästige Typen loswerden, zu seinen Gefühlen stehen ohne als Weichei dazustehen. Gemeinsam haben sie diese wichtigen Themen erarbeitet und nach Lösungen gesucht.

Bei all unseren Kursleiterinnen und Kursleiter möchten wir uns herzlich bedanken. Sie haben uns viel Wissenswertes und Interessantes gezeigt und gelernt.

Damit unser Kursangebot stetig ausgebaut werden kann, braucht es auch stiller Helfer. Anmeldungen entgegen nehmen, Zvieri richten, Flyer verteilen und vieles mehr; herzlichen Dank an Claudia Geissmann, Simone Köppli und Erika Sanvido.

Für die schnelle Bewilligung unserer Gesuche und die Benutzung der Räumlichkeiten der Schule Villmergen möchten wir uns herzlich bedanken. Auch gehört Herrn Füglistaler und Herrn Meyer für die spontane und unkomplizierte Hilfe ein grosses Dankeschön.