

Das MFM-Projekt® «Die Zyklus-Show» ist ein sexualpädagogisches Projekt bestehend aus einem Workshop für 10 – 12jährige Mädchen und einem Vortrag für Eltern.

Der Mädchenworkshop «Die Zyklus-Show»



Der Vortrag für Mütter und Väter: „Wenn Mädchen Frauen werden“

Sie bekommen Informationen über das MFM-Projekt® und wie ihr Kind werden auch Sie auf eine neue, wertschätzende Art und Weise mit dem faszinierenden Zyklusgeschehen der Frau vertraut gemacht. Sie werden ermutigt, ihrer Tochter einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln und mit ihr im Gespräch zu bleiben. Die Erfahrung zeigt, dass die Mädchen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinander setzen und die Kursleiterin kennen.

Der Workshop für Mädchen: „Die Zyklus-Show“

Mit viel Material und Musik lernen die Mädchen, die Vorgänge rund um Pubertät, Zyklusgeschehen und Fruchtbarkeit liebevoll und im geschützten Rahmen kennen. Sie schlüpfen in die Rolle der Hormone und erleben staunend, wie die Eizelle den Sprung ins grosse Abenteuer wagt, sehen, was das Progesteron-Team in Erwartung des hohen Gastes alles vorbereitet und verstehen, wie es zu ihrer (ersten) Menstruation kommt. Das Besprechen der Menstruation bereitet die Mädchen auf ihre monatliche Blutung vor, schenkt Vertrauen und weckt Stolz.

Leitung

Maries Koch-Schlechten, Dipl. Hebamme, Kursleiterin MFM-Projekt

Datum des Elternvortrages „Wenn Mädchen Frauen werden“

4.11.2014, 19.30 Uhr, Mehrzweckraum der Primarschule Tavers

Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“

15.11.2015 , 10.00 – 16.30 Uhr, Mehrzweckraum der Primarschule Tavers

Kosten

Fr. 120.- pro Teilnehmerin, **inkl. Eltern-Vortrag**. Für S&E Mitglieder Fr. 110.- pro Teilnehmerin.

Anmeldung

Per email bei Francesca Peissard Braunger: fpeissard@sensemail.ch

Die Kursbestätigung erfolgt per e-mail. Für die Anmeldung werden folgende Angaben zur Kursteilnehmerin benötigt: Name und Vorname / Adresse / Geburtsdatum / Telefonnummer
Weiter Informationen erhalten Sie unter **www.mfm-projekt.ch**